

# **CADERNO DIGITAL DE CUIDADO AO IDOSO: PLANEJAMENTO INDIVIDUALIZADO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE SUPLEMENTAR**

Camila Oliveira Lemos Marques; Natalia Cardoso De Almeida. CliniCASSI  
Brasília, Brasília -DF

## **INTRODUÇÃO**

O envelhecimento populacional no Brasil desafia os sistemas de saúde a oferecerem cuidados mais personalizados, integrados e sustentáveis. O cuidado ao idoso demanda uma abordagem multiprofissional que contemple tanto a vigilância nutricional quanto a monitorização de condições clínicas crônicas. Contudo, a fragmentação do cuidado, a rotatividade de profissionais e a ausência de sistemas acessíveis de registro e planejamento dificultam a continuidade da atenção. Nesse contexto, propõe-se a criação de um Caderno Digital de Cuidado ao Idoso como ferramenta integrada de registro e acompanhamento multiprofissional, aplicável à atenção primária à saúde.

## **OBJETIVOS**

Desenvolver um modelo digital de planejamento individualizado do cuidado ao idoso para unidades de atenção primária à saúde da rede suplementar, integrando informações de saúde em um prontuário único e acessível, que possibilite a definição de metas personalizadas, a geração de alertas automáticos para identificação precoce de riscos e a garantia da continuidade do cuidado, mesmo diante de mudanças na equipe profissional.

## **MÉTODOS**

Este projeto consiste em uma proposta teórica com potencial de aplicação prática. O Caderno Digital de Cuidado ao Idoso será desenvolvido em formato eletrônico, podendo ser incorporado ao aplicativo do participante e aos sistemas de prontuário já utilizados pela unidade de saúde. Seu conteúdo abrangerá identificação e dados sociodemográficos, histórico clínico e nutricional resumido, além de avaliação atual que incluirá medidas como IMC, circunferência da panturrilha, aferição da pressão arterial, exames laboratoriais e escalas de risco, como o Índice de Vulnerabilidade Clínico-Funcional-20 (IVCF-20) e o Risco Cardiovascular (RCV). Também serão considerados a situação vacinal, o uso de medicamentos e a adesão ao plano alimentar. O sistema contemplará um plano de cuidado multiprofissional personalizado, com metas pactuadas entre o idoso e sua família, além de alertas programáveis, por exemplo, para avaliações com mais de 90 dias. A implementação inicial da proposta poderá ocorrer como projeto piloto em uma unidade com grande número de idosos cadastrados, com possibilidade de expansão para outras unidades e programas de saúde da família.

## **RESULTADOS**

Embora ainda não implementado, espera-se que a utilização do Caderno Digital promova melhorias na continuidade do cuidado, redução das internações evitáveis por causas nutricionais ou clínicas, aumento da adesão ao plano terapêutico, maior satisfação tanto dos participantes quanto dos profissionais, além de facilitar o monitoramento dos indicadores populacionais de saúde do idoso. O sistema facilitará o monitoramento de indicadores de saúde relevantes,

como plano de cuidado atualizado, IMC, status nutricional, pressão arterial e uso dos alertas. Para o paciente, a proposta visa promover maior qualidade de vida, autonomia e prevenção de complicações, com acompanhamento mais efetivo e participação ativa no seu cuidado. A implementação piloto permitirá validar esses benefícios e possibilitar sua expansão para outras unidades e programas de saúde.

## CONCLUSÃO

O Caderno Digital de Cuidado ao Idoso representa uma proposta de inovação simples, sustentável e de grande potencial para qualificar o cuidado multiprofissional na atenção primária a saúde. Ao integrar dados clínicos, nutricionais e sociodemográficos em um sistema acessível e personalizado, promove a continuidade do cuidado, melhora a adesão ao tratamento e facilita o monitoramento de indicadores essenciais de saúde. Dessa forma, contribui para a prevenção de complicações e redução de internações, além de ampliar a participação ativa do idoso no seu próprio cuidado, promovendo maior autonomia e qualidade de vida.

CAMILA OLIVEIRA  
LEMO  
MARQUES:020833  
76102

Assinado de forma digital  
por CAMILA OLIVEIRA  
LEMO  
MARQUES:02083376102  
Dados: 2025.07.11 16:26:28  
-03'00'

NATALIA  
CARDOSO DE  
ALMEIDA:028146  
95126

Assinado de forma digital  
por NATALIA CARDOSO DE  
ALMEIDA:02814695126  
Dados: 2025.07.12 14:07:45  
-03'00'