

TECNOLOGIA COM PROPÓSITO: MONITORAMENTO REMOTO CENTRADO NO IDOSO COM A PLATAFORMA EMMITEC.HEALTH

Por: Emilio Ernesto Machado Junior

EMMI Technologies do Brasil Ltda, Curitiba, PR

1. INTRODUÇÃO

O Brasil está envelhecendo rapidamente — e, com isso, os desafios dos sistemas de saúde pública e suplementar se tornam mais complexos. Projeta-se que até 2050, mais de **70 milhões de brasileiros terão 65+ anos** (35% da população adulta), exigindo soluções que garantam **cuidado contínuo, prevenção de agravos e autonomia**.

Envelhecimento Populacional



70 Milhões

35% da população adulta terá
65+ anos de idade em 2050 no
Brasil

A fragmentação de dados é um desses desafios. Em 2017, minha mãe enfrentou uma doença grave e, mesmo após consultas, exames e internações, suas informações de saúde estavam dispersas — sem

integração entre profissionais, dispositivos ou hospitais. Como engenheiro, identifiquei a raiz do problema: a falta de uma **plataforma unificada** para monitoramento remoto.

A **EmmiTec.Health** surgiu para mudar esse cenário. Diferente de soluções tradicionais de RPM, nossa plataforma **combina três inovações**:

- **Agnosticismo a hardware:** opera com qualquer dispositivo médico, de glicosímetros a wearables.
- **Integração em tempo real:** conecta equipes assistenciais, prontuários eletrônicos e familiares em um único fluxo.
- **Modelo white-label:** adapta-se a operadoras sem custos de customização.

Resultados preliminares em Curitiba (30 mil pacientes com diabetes) e no NHS (Reino Unido) comprovam o impacto: **50% menos hospitalizações evitáveis** e **75% de adesão** entre idosos — provando que tecnologia, quando centrada no humano, **salva vidas e reduz custos**.

2. OBJETIVOS

Promover cuidado contínuo e centrado no idoso, apoiando sua autonomia e ampliando a capacidade das equipes assistenciais de responder com agilidade às mudanças no quadro clínico.

Reduzir hospitalizações evitáveis e o uso desnecessário de serviços de urgência, contribuindo para a sustentabilidade financeira das operadoras autogeridas.

Fortalecer a coordenação do cuidado na Atenção Primária, com foco em prevenção, adesão ao tratamento e integração de dados em tempo real.

Apoiar familiares, cuidadores e profissionais de saúde com informações claras e acionáveis, promovendo decisões mais seguras e colaborativas.

3. MÉTODOS

A plataforma EmmiTec.Health foi implementada em diferentes contextos nacionais e internacionais, com o objetivo de apoiar o monitoramento remoto de pacientes idosos com doenças crônicas. Entre os cenários de aplicação, destacam-se:

Brasil (Curitiba/PR): Monitoramento contínuo de **30 mil pacientes com diabetes**, em parceria com redes locais de atenção primária.



Venezuela: Mais de **8 mil vidas acompanhadas** em comunidades vulneráveis pela Fundación Vive Más.

Estados Unidos: Monitoramento remoto de **20 mil idosos com 65+ anos**, com foco em atenção domiciliar e redução de hospitalizações.

Reino Unido (NHS): Piloto com **5 mil pacientes crônicos**, integrando a plataforma às diretrizes do sistema público britânico.

A solução combina:

Aplicativo multiplataforma para pacientes e cuidadores, com lembretes, visualização de dados e comunicação com a equipe de saúde.

Integração com dispositivos médicos (via Bluetooth ou entrada manual), mantendo a flexibilidade do modelo hardware-agnóstico.

Painel clínico e dashboards para profissionais, com alertas, indicadores assistenciais e acompanhamento de metas.

Conformidade com normas de privacidade e segurança, incluindo LGPD, ANVISA, HIPAA e padrões de interoperabilidade como DTAC/NHS.

A avaliação de impacto foi baseada em indicadores como:

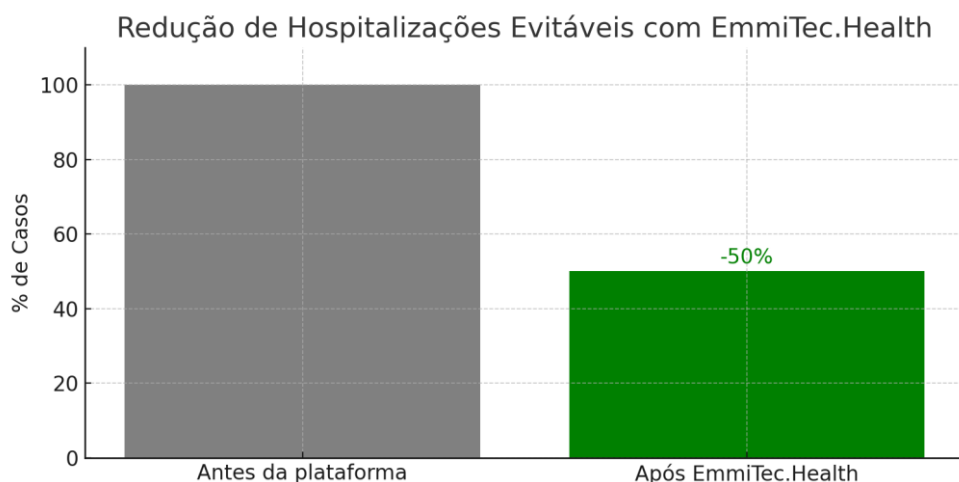
Taxa de adesão ao monitoramento,

Número de alertas clínicos acionados,

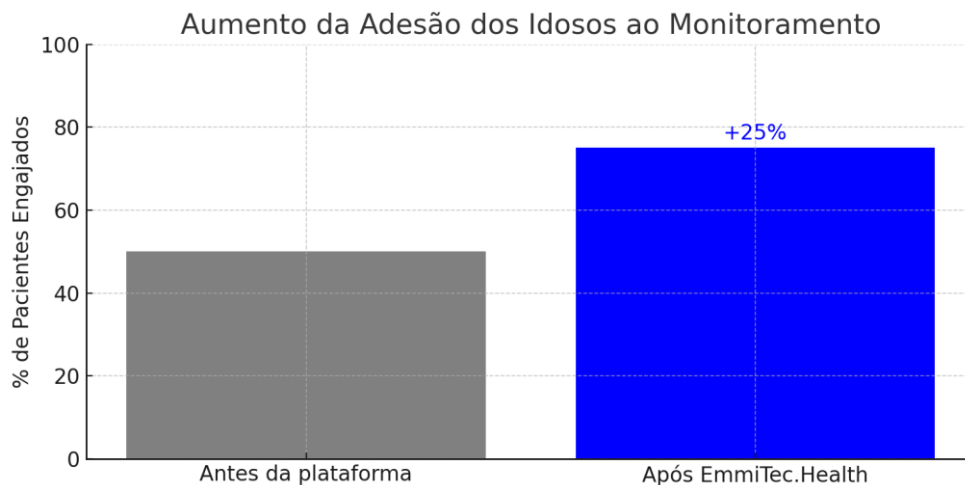
Intervenções precoces realizadas,

Redução de eventos agudos e reinternações.

4. RESULTADOS



Redução de até 50% nas hospitalizações evitáveis, especialmente entre pacientes com hipertensão, diabetes e insuficiência cardíaca, a partir do monitoramento contínuo e intervenções precoces.



Aumento do engajamento dos idosos com a própria saúde, com taxa média de **adesão superior a 75%** no registro de sinais vitais e uso regular do aplicativo.

Aprimoramento da qualidade da atenção primária, com melhor visibilidade de dados, priorização de casos e apoio à estratificação de risco.

Feedbacks altamente positivos de pacientes e familiares, que relataram maior autonomia, sensação de segurança e facilidade no uso da solução — mesmo entre idosos com baixa familiaridade digital.

Redução do burnout em equipes de saúde, ao facilitar o acompanhamento remoto, reduzir visitas desnecessárias e apoiar a tomada de decisão com dados estruturados.

Potencial de economia para operadoras autogeridas, ao diminuir sinistralidade por meio da prevenção de agravos e racionalização de recursos assistenciais.

5. CONCLUSÃO

A experiência da EMMI Technologies com a EmmiTec.Health reforça uma convicção: **tecnologia, quando orientada por empatia e propósito, é capaz de transformar o cuidado ao idoso.**

Mais do que digitalizar processos, nossa proposta é **conectar pessoas, dados e decisões clínicas** — fortalecendo o papel das equipes de saúde e oferecendo maior segurança e autonomia aos pacientes. A plataforma já está preparada para **integrar-se a prontuários eletrônicos e outros sistemas**



assistenciais, permitindo uma **visão integral do paciente**, desde a atenção primária até os níveis mais complexos de cuidado.

Em especial, para operadoras autogeridas que lidam com carteiras envelhecidas e desafios crescentes de sustentabilidade, **monitorar de forma proativa significa cuidar melhor e gastar menos**.

Acreditamos que nenhum beneficiário deveria ficar sem cuidado por falta de integração, acesso ou visibilidade. A EmmiTec.Health é nossa contribuição para um sistema de saúde mais justo, inteligente e centrado em quem mais precisa: o ser humano.